ほけんだより 4月

ほけんしつ/令和４年４月発行

入学・進級、おめでとうございます。１年生も入学して谷っ子全員がそろいましたね。新しい学年や新しいクラスにワクワク・どきどきしている人も多いのではないでしょうか。新しいクラスに早くなれるためにも相手を思いやることが大切ですよ。「思いやり」を大切に、一緒に学校生活を楽しみましょう。１年間どうぞよろしくお願いします。

保健室ってどんなところ？

ケガの手当てをします

悩みがある人の話を聞きます

体調が悪いときも来てください

健康に関する質問に答えます

誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

健康診断

こんなことを調べます

身長 体重　身体測定

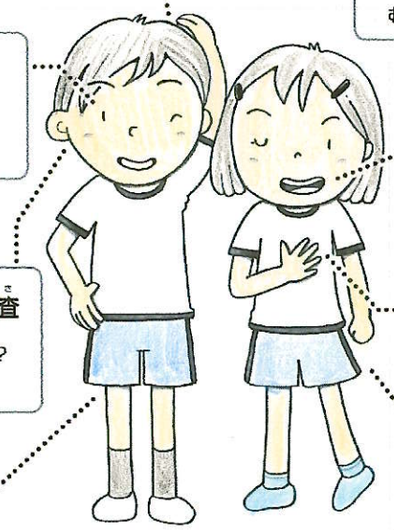
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目　眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳・鼻　耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？



歯　歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

心臓 肺　内科検診

からだの中の病気はないかな？

！内科検診では、ほかにも目やのどの様子、皮ふの病気がないか、栄養状態なども診ています

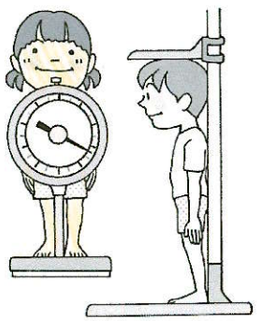
おしっこ　検尿

おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

！朝いちばんのおしっこをとってください！

骨 関節　運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？



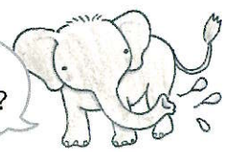
保健室の出水　あかりです

みなさんが自分の体や健康を守り、育てていけるよう、お手伝いをします。ルールを守って保健室を利用してくださいね。どうぞよろしくお願いします！

今日は何の日？クイズ★

4/28 はゾウが初めて日本にやってきた日。
さて、からだの中にいる「ゾウ」は？

こたえは５つ。全部知っているかな？



クイズのこたえ：心臓、肝臓、膵臓、腎臓、胃臓

★５月の大谷小学校の健康診断スケジュール★

日（曜）	実施項目
10（火）	内科検診（5.6 年）
12（木）	心臓検診（1 年）
13（金）	内科検診（3.4 年）
16（月）	耳鼻科検診 （1.3 年全員、2.4.5.6 年抽出児童）
20（金）	内科検診（1.2 年）
25（水）	眼科検診（全児童）
31（火）	尿検査袋配付

保護者の方へ

日頃より大谷小学校の新型コロナウイルス感染予防にご協力いただきありがとうございます。

大谷小学校では、毎朝ご家庭で健康観察をしていただき、「健康観察カード」を学校で確認しています。お忙しいとは思いますが、健康観察カードは基本的には保護者の方が記入・押印していただきますようお願いいたします。

また、本人やご家族に発熱等の風邪症状がある場合や、風邪症状で本人やご家族が検査を受ける、または病院を受診する、場合には登校を控えていただいています。

ご理解ご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。