



3がつがっこうきゅうしょくこんだてひょう

日中のちょっとした日差しに春を感じるようになりました。今月は、給食にも春を告げる食べ物「菜の花」「いちご」や、春の和菓子「ぼた餅」「三色団子」を取り入れています。また、3月は1年間の締めくくりの月です。食事のマナーや望ましい食習慣が身に付いたかどうか振り返りながら、新しい学年に臨んで欲しいと思います。6年生は毎日食べてきた小学校の給食ともお別れです。給食時間が楽しい思い出として残ることを願っています。

14日の
献立より

ヨ日ヨ日野菜のみそバター丼

【材料】(4人份)

★…筑紫地区内でとれた野菜 ※天候などの都合により、献立の変更をすることがあります。

季節の行事「桃の節句」

3月3日は桃の節句です。ひな祭りともいいます。女の子の健やかな成長と幸運を願う行事です。「ひな人形」や「桃の花」などを飾り、「ひしもち」や「ひなあられ」、「はまぐりの吸い物」などをいただき、祝います。

ひしもち

ひなあられ

はまぐりの吸い物

ひしもちの3色の色には意味がある。赤は「魔除け」、白は「清淨」、緑は「健康」を意味し、「健やかに育ってほしい」との願いが込められている。

ひなあらの色（
緑・黄色・白）は
季（春・夏・秋・
冬）を表現していると
れ、『1年を通して
いてほしい』とい
うが込められて

はまぐりの貝殻は、一組の対の貝殻同士としてぴったり合わないところから、「よい相手と出会い、幸せに過ごせるように」との願いが込められている。

「ひな人形」には、「女の子を災いから守り、健やかに成長し幸せになってほしい」との願いが込められ、「桃の花」には、魔除けや長寿の力があるとされこの頃に咲くことから、飾られるようになったそうです。

【作り方】

- 豚ひき肉にAの酒、しょうゆを混ぜておく。
 - さやいんげんはゆでて1cmに切る。たけのこ、人参は1cmのさいの目切りにんにくはみじん切りにする。
 - フライパンに油を熱し、にんにくと①の豚ひき肉を炒める。
たけのこ、にんじん、蒸し大豆、コーンを加えてさらに炒める。
 - 火が通ったらBで調味し、最後にさやいんげん、ごま、バターを加える。
 - ごはんに乗せて丂にする。