

ほけんだより 11月

コミュニティスクール
大谷小学校
ほけんしつ
令和3年11月

がっ か は ひ
11月8日はいい歯の日



歯ブラシは“毛”がいのち

今使っている歯ブラシの毛はどうなっていますか？ 毛先が広がっていたり、くたびれていたら要注意。せっかく毎日がんばってみがいても、こんなことに…。

汚れが残ったままに…!?

開いた毛先はきちんと歯に当たらず、上手にブラッシングできません。毛先が広がっていても長く使っていると毛のハリがなくなり、汚れを落とす力も弱まります。

歯ぐきを痛めてしまうかも

力を入れてみがいていなくても、毛先がボロボロの歯ブラシでは歯ぐきなど、口の中を傷つけることもあります。



歯ブラシは裏側から毛先が見えたら交換のサイン！ 1カ月に一度が目安です



保護者の方へ

大谷小学校の内科検診 Q&A~~~~!!



大谷小学校の内科検診はいつあるの？

低学年 11/30 (火)、中学年 12/3 (金)、高学年 12/10 (金) にあります！



なんで内科検診をするの？

内科検診は児童の健康状態に関心をもたせ、生活習慣を改めるきっかけをつくる教育的目的と、潜在的な疾患を見つけるためのスクリーニングの役割があります。



何を調べるの？

内科的な疾患がないか、バランスのとれた発育をしているかを調べます。下記をご覧ください！

♡栄養状態♡

皮膚の色や光沢、貧血の有無、皮下脂肪の状態、筋肉や骨格の発達の程度について視診あるいは触診で検査します。

♡脊柱及び胸郭の疾病及び異常の有無並びに四肢の状態♡

運動器検診調査票よりチェックのあった項目と、視診や触診により側弯症がないか検査します。

♡皮膚疾患の有無♡

学校生活に影響をあたえ、積極的な治療や配慮が必要な皮膚疾患を早期に発見するために行います。

♡心臓の疾病および異常の有無♡

心疾患を早期に発見し、心臓突然死を可能な限り未然に防ぐために行います。



お医者さんの前で服を脱ぐ必要はあるの???

内科検診の際に、服を脱ぐことに抵抗感がある子や保護者の方もいると思います。その気持ちはよく分かりますが、学校で行う内科検診には、背骨や皮膚の状態、発育状態を総合的にみるという目的があります。体調不良のために病院でみてもらう診察とは目的が違います。子どもの健康状態、発育状態をきちんと把握するために大切なこと、と考えていただければと思います。



大谷小学校では、低学年は医師の前でのみ体操服の上を脱ぎます。中学年以上は、医師の前でのみ養護教諭が体操服を肩まで上げます。診察室には、医師と養護教諭しか立ち入りません。何かご不明な点や相談等ありましたらいつでもご連絡ください。

